

## Programm 2016

### **Anforderung**

Nach Möglichkeit fahren wir in kleinen Gruppen, die wir an deinem Tempo und Fitness anpassen.  
Wir fahren in Gruppen, mit klassischen Velos, sowie mit Elektro Velos.

### **Ausrüstung**

Velohelm obligatorisch  
Velo in verkehrstüchtigem Zustand (auch für Naturstrassen)  
Sportliche, bequeme Kleidung (evtl. Velohosen mit Einsatz, Velohandschuhe)  
Sportschuhe mit Profil (keine Wanderschuhe)  
Sehr empfehlenswert eine Leuchtweste

### **Mitnehmen**

Regenschutz, Ersatzschlauch, Getränke, Zwischenverpflegung, Notfallausweis, Halbtax-Abo, GA

### **Verpflegung**

Aus dem Rucksack oder Restaurant (siehe Velotourenprogramm Blitz NW, Aktuell OW)

### **Kosten NEU**

Pro Tour/Person CHF 15.-  
Pro Velotransport/Velo CHF 10.- (Velotransport im Mietbus CHF 20.- alte Wolldecke mitnehmen)  
(Keine Transportkosten im eigenen Auto)  
Anteil fürs Mitfahren CHF 5.-

### **Anmeldung**

**Ist für alle ein muss**

Bitte melde dich immer beim Tourenleiter Margrit Kiser per Festnetz, Handy oder Mail wie folgt an:  
Dienstagtour bis spätestens Sonntagabend 20.00h oder  
bei Verschiebung Donnerstagtour bis spätestens Dienstagabend 20.00h

### **Information über die Durchführung**

Über die definitive Durchführung und Abfahrtszeiten gibt der Telefonbeantworter Tel. 041 660 58 39 Margrit Kiser  
**Montags ab 19.00h** Auskunft. Bitte immer die ganze Ansage abhören.  
Die Dienstagvelotour wird bei zweifelhafter Witterung auf den folgenden Donnerstag verschoben oder ganz abgesagt.

**Wir freuen uns mit euch auf einen schönen Velotourensommer**

**Versicherung ist Sache der Teilnehmer**

### **Tourenleitung**

Margrit Kiser  
Brünigstrasse 34  
6072 Sachseln  
Tel. 041 660 58 39 Mobil 079 298 76 59  
E-Mail [mameki34@bluewin.ch](mailto:mameki34@bluewin.ch)

### **Co-Leitung**

Judith Sciascera  
Schwanderstrasse 8  
6060 Sarnen  
Tel. 041 660 27 28 Mobil 079 298 76 52  
E-Mail [j.sciascera@gmx.ch](mailto:j.sciascera@gmx.ch)